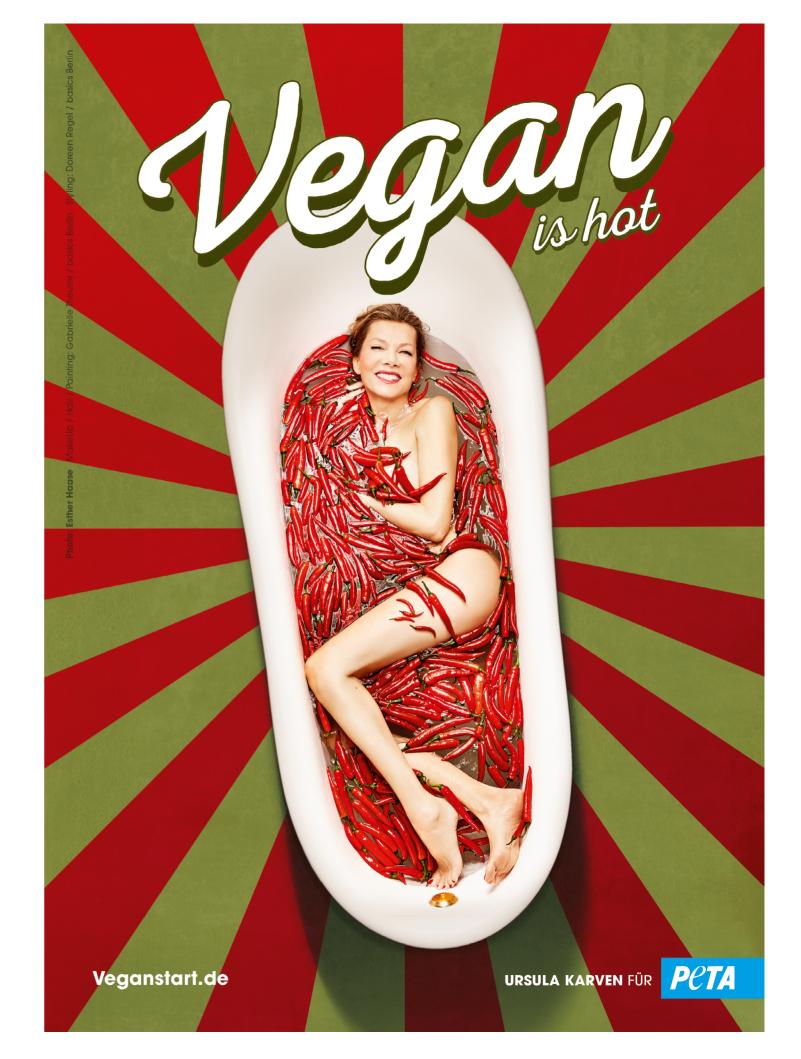
SCHARSCHÜRZER Das Welt Vegan Mit im Interview mit S spielerin, Autorin, and marin und Tien

im Interview mit Schauspielerin, Autorin, Unternehmerin und Tierschützerin Ursula Karven.

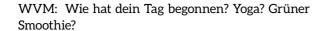
Text & Interview: Markus Megyeri

Eine wunderschöne Frau liegt nackt in der mit feuerroten Chillichoten gefüllten Badewanne und lächelt in die Kamera. Da gucken wir genauer hin. Denn es ist Ursula Karven, die sich für PETA engagiert und deren Arbeit schon lange unterstützt. Den Kampagnentitel "Vegan is hot" hätte man besser nicht wählen können. Die Schauspielerin, Autorin und Tierfreundin lebt schon lange Vegan und weiß um die Vorteile einer Pflanzenbasierten Ernährung. Starfotografin Esther Haase hat die in Ulm geborene Künstlerin in Szene gesetzt und zeigt einmal mehr ihr Fingerspitzengefühl für das perfekte Foto. Wir fragen nach, wie heiß es wirklich gewesen ist und was die Unternehmerin am liebsten isst.









Ursula Karven: Am liebsten mit einem Glas warmen Wasser, einem Kaffee und dann mit allem auf die Yogamatte. Zuerst das warme Wasser, dann 5 min Atemübungen, dann den Kaffee und dann so lange wie möglich Yoga. Herrlich!

WVM: Womit beschäftigst du dich zurzeit?

Ursula Karven: Ich beschäftige mich momentan viel mit meiner Petition: "Gegen Belästigung und Gewalt in der Arbeitswelt!" #PetitionC190, und wäre super dankbar, wenn mich eure Leser*innen in dieser so wichtigen Sache unterstützen würden und die Petition auf "change.org" unterzeichnen könnten. Für unsere Generation und vor allem auch für alle Kinder, Enkel und Generationen, die nach uns in die Arbeitswelt eintreten.

WVM: Du scheinst ja ein Geheimnis zu haben, oder wie schaffst du es so gut und vital auszusehen?

Ursula Karven: OH Danke für das Kompliment (lacht). Ich sag es jetzt mal ganz platt, Yoga wegen des Stoffwechsels und gesunde Ernährung um das Gewicht zu halten.

Ursula liebt nicht nur Sammtpfötchen Aslan und Fellnase Marley, sondern tritt für das Recht aller Tiere ein und gibt dafür auch mal "ihr letztes Hemd".



WVM: Bist du noch oft in den USA oder auf Mallorca?

Ursula Karven: Nein, ich lebe hauptsächlich in Berlin, bin aber ab und zu in Los Angeles.

WVM: Du hast ja einige Bücher und Ratgeber geschrieben. Welchen Rat würdest du dir persönlich geben?

Ursula Karven: Abends Screens zuklappen und früh

ins Bett gehen. Mehr Bücher lesen. Ich schaff es lei- Ursula Karven: Ich empfinde veganes Essen und veder auch nicht so richtig konsequent.

WVM: Du bist eine leidenschaftliche Tierschützerin und setzt dich für unsere Freunde ein. Hast du ein konkretes "schlimmstes" Erlebnis, oder liebst du Tiere einfach?

Ursula Karven: Es ist die Anzahl von schlimmen Erlebnissen, die mich zur Aktivistin machen. Aber generell liebe ich Tiere und das schon immer.

WVM: In der PETA Kampagne sieht man dich mit Chillischoten nackt in der Wanne liegen. Wurde es wirklich heiß?

Ursula Karven: Hahaha, na klar! Nein, Spaß muss sein. Wir haben die Chillischoten vorher getestet und uns dann für die großen entschieden. Diese haben ihre Ätherischen Öle für sich selbst behalten und nicht ins Badewasser abgegeben.

WVM: PETA und Du, ihr passt gut zusammen. Wie Ursula Karven: Ja, B Komplex, Vitamin C, Algen, habt ihr euch gefunden?

Ursula Karven: Ich verfolge den Aktivismus von PETA schon lange. Unfassbar, was diese Organisation in Deutschland schon geleistet hat. Ich erinnere mich immer noch als PETA-Aktivist*innen der "Pelz tragenden Society" in ganz Deutschland das "Fell mit Spraydosen angesprüht haben".

Ich habe damals in München gelebt und bin überhaupt erst durch diese Aktionen wachgerüttelt worden. Gottseidank kann man sich das heute gar nicht mehr vorstellen, dass damals die Ladies alle, im Pelz toter Tiere tragend, in der Stadt unterwegs waren. Danke PETA!

WVM: Wenn jede*r nach einem Chillibad so gut aussieht wie du, dann werden wir wohl bald echte Probleme mit deren Nachlieferung bekommen.

Ursula Karven: Ach so gemütlich war es jetzt in einer Badewanne voller Chillis auch wieder nicht.

WVM: Wie siehst du die momentane Entwicklung unserer Ernährung? Guter Trend oder eher eine clevere Ablenkung, um nicht wirklich etwas ändern zu den können. müssen?

gane Alternativen in jeder Hinsicht als guten Trend. Ist mir komplett egal, ob als Ablenkung oder nicht. Hauptsache mehr Menschen haben den Mut und werden täglich durch leckere Alternativen inspiriert sich auch vegan zu ernähren.

WVM: Was stört dich am meisten an der Fleisch/ Vegan Debatte?

Ursula Karven: Ich debattiere und missioniere möglichst nie, sondern versuche immer zu inspirieren.

WVM: Was sind deine Lieblingsspeisen/Produkte, die du .vielleicht ja sogar täglich, zu dir nimmst?

Ursula Karven: Salate in allen Formen und Farben. Gern auch mit asiatischen oder orientalischen Zu-

WVM: Supplementierst du auch B12 oder anderes?

Magnesium und ein ganzes Regal mehr (lacht).

WVM: Wohnt in einem gesunden Körper ein gesunder Geist oder bringt ein gesunder Geist einen gesunden Körper hervor? Liegt die Wahrheit irgendwo dazwischen?

Ursula Karven: Ich stimme beiden Aussagen zu. Die eine stärkt die Haltung der anderen.

WVM: Wann sehen wir dich auf dem Bildschirm wieder? Oder lesen ein neues Buch von Dir?

Ursula Karven: Ich bin gerade in der Entscheidungsphase und in Verhandlungen. Ich darf aber noch nichts verraten.

WVM: Wenn du eine Politikerin wärest, dann gäbe es ab morgen ein Gesetzt das da lautet?

Ursula Karven: Die Massentierhaltung wird ab sofort verboten und bis 2024 ersatzlos abgeschafft! Der Staat subventioniert alle Öko Bauern und schafft Transparenz für Aufklärung, wie die Höfe auf vegane Produktionen aller Art umgestellt wer-